

REGLEMENT SELECTIE LOVA

Het reglement is vastgelegd op 25 juni 2005.
Laatste wijzigingen op 2 september 2018.

Trainingen:

- Om in de selectie te kunnen komen, moet een lid als basis bij de gewone gym zitten. Als een lid buiten Vroomshoop woont en het niet mogelijk is om de recreatiegym te bezoeken, kan in overleg met de leiding een uitzondering worden gemaakt.
- Vanaf het moment dat leden 4 uur selectietraining hebben, (en zij zitten niet meer in de proeftijd) mogen zij stoppen met het bezoeken van de recreatiegym. Dit is niet verplicht.
- Een lid moet door de selectieleiding uitgenodigd worden om in de selectie te komen.
- Leden die in de selectie komen hebben een proeftijd van maximaal 1 jaar. Bij oudere, meer ervaren turnsters, kan deze proeftijd korter zijn. Vaak hanteren wij 10 proeflessen om de proefperiode van ongeveer 6 maand in te gaan.
- Leden die in de (proef)selectie komen betalen per direct contributie voor de selectietrainingen.
- De selectie gaat naar de turnhal. Deze trainingen zijn verplicht en worden (deels) door de leden zelf betaald.
- Wanneer een selectielid uit eigen initiatief stopt met het deelnemen aan de selectielessen, dan is dit een definitieve keuze. Het selectielid krijgt dan niet weer de mogelijkheid om terug te komen in de selectie.

De leeftijdsindeling voor seizoen 2018-2019 is als volgt:

Let goed op de wisselmomenten, alinea hieronder benoemd!

Basis selectie:

| | | | |
|-------------------|------------------------------|---------------------|---------------------|
| Mini's | geboorte jaar 2012 en jonger | za: 12.00 tot 13.30 | |
| Selectie 1 | | | |
| Pre-instap | Geboortejaar 2011 | do: 18.00 tot 19.30 | za: 12.00 tot 14.30 |
| Instap | Geboortejaar 2010 | | |
| Pupil 1 | Geboortejaar 2009 | | |
| Selectie 2 | | | |
| Pupil 2 | Geboortejaar 2008 | do: 18.00 tot 21.00 | za: 13.30 tot 16.30 |
| Jeugd 1 | Geboortejaar 2007 | | |
| Selectie 3 | | | |
| Jeugd 2 | Geboortejaar 2006 | do: 19.30 tot 21.00 | za: 15.00 tot 16.30 |
| Junior | Geboortejaar 2005 en 2004 | | |
| Senior | Geboortejaar 2003 en eerder | | |

Wisselmomenten:

- De pré-instappers gaan in oktober/november naar selectie 1. Zij mogen vanaf de zomervakantie al op donderdagavond komen trainen, maar dit is nog niet verplicht.
- De pupillen 1 gaan in januari naar selectie 2.
- De 2^e jaars jeugdturnsters gaan in de 1^e lesweek van het seizoen naar selectie 3.

Wedstrijden:

- Selectieleden zijn verplicht deel te nemen aan de toestelwedstrijden.
- Op het moment dat een springwedstrijd op dezelfde dag valt als een wedstrijd van het toestelturnen, zal geprobeerd worden deelname aan beide wedstrijden mogelijk te maken. Als dat echter niet lukt, zal de leiding bepalen aan welke wedstrijd de

turnster mee doet. De mening van de turnster en het voortraject en belang van de wedstrijd worden meegenomen in de beslissing.

- Selectieleden categorie pré-instap (7/8 jaar) doen mee aan een zelf georganiseerde wedstrijd met een aantal omliggende verenigingen.
- Selectieleden vanaf categorie instap (8/9 jaar) doen mee aan de toestelwedstrijden van de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie (KNGU).
- De kosten voor de wedstrijden zijn verwerkt in de maandelijkse contributie.
- Leden die in de 3e divisie turnen hebben een wedstrijdpaspoort nodig. Dit paspoort wordt door de leiding besteld, de kosten zijn verwerkt in de contributie. Het paspoort kan zowel voor (groeps)springen als voor toestelturnen gebruikt worden.

Niveau:

- Het niveau wordt door de leiding vastgesteld. Het niveau wordt mede bepaald door de behaalde wedstrijdresultaten van het vorige turnseizoen, de inzet en vooruitgang van een lid tijdens de lessen en het inzicht van de leiding in haar leden.
- De KNGU heeft regels opgesteld met betrekking tot het verplicht promoveren. De leiding houdt deze regels in acht.
- Van een selectielid wordt verwacht dat er een vooruitgang te zien is in de ontwikkeling om zo telkens weer een hoger niveau te beheersen. Wanneer dit niet het geval is gaat de leiding een gesprek aan met het betreffende lid. Tijdens dit gesprek wordt de ontwikkeling van het selectielid besproken. Bij jonge leden worden de ouders uitgenodigd om bij dit gesprek aanwezig te zijn. Bij oudere leden worden de ouders na het gesprek telefonisch ingelicht. Na dit gesprek krijgt het betreffende lid een bepaalde tijd om zich te verbeteren, een proeftijd. Wanneer de proeftijd verstreken is volgt er opnieuw een gesprek. Wanneer er onvoldoende vooruitgang is geweest, zal het lid de selectie moeten verlaten. Ook voor dit gesprek worden de ouders uitgenodigd of naderhand telefonisch ingelicht.

Blessures:

- Selectieleden met een lichte blessure die wel in staat zijn om de training te volgen, moeten dit aan het begin van de les melden bij de leiding.
- Wanneer de leiding van mening is dat een selectielid met blessure beter niet kan trainen, wordt het advies gegeven om thuis te blijven en rustig te herstellen.
- Als een selectielid tijdens de training een 'ernstig' ongeval krijgt, wordt er direct contact opgenomen met de ouders. Wanneer dat nodig is, wordt er direct een arts ingeschakeld.
- Na afwezigheid door een langdurige blessure krijgt een selectielid de kans om terug te keren in de selectie om te laten zien of zij het niveau opnieuw kan bereiken.

Ouders:

- Ouders zijn van harte welkom om te kijken, dit kan het eerste en het laatste kwartier van de les.
- Het is belangrijk dat ouders die vragen of problemen hebben, bijvoorbeeld over de gang van zaken bij de selectie, dit zo snel mogelijk bij de leiding aangeven.
- Bij wedstrijden/turnhaltrainingen wordt er van de ouders verwacht dat ze bereid zijn om te rijden. Dit hoort niet bij de taken van de leiding.

Kleding en pauzes:

- Tijdens de trainingen horen de selectieleden turnkleding te dragen; een turnpakje of een korte broek met een strak t-shirt of hemdje.
- Selectieleden mogen tijdens de trainingen geen sieraden dragen en ook de haren moeten goed vast zitten, dit in verband met de veiligheid.
- Jonge selectieleden en selectieleden die in de proeftijd zitten, hoeven geen selectiepakje aan te schaffen. Tijdens of vlak voor wedstrijden krijgen zij van de leiding een pakje, dat ze op de wedstrijden moeten dragen. Na afloop van de wedstrijd moet het pakje weer ingeleverd worden bij de leiding.
- Vanaf categorie instap (8/9 jaar) is een definitief selectielid verplicht een selectiepakje aan te schaffen.
- Selectiepakjes worden ongeveer om de drie jaar vernieuwd.
- De kosten van de selectiepakjes zijn voor eigen rekening.
- Bij wedstrijden en uitvoeringen moeten selectieleden in het selectiepakje uitkomen, turnen in een eigen pakje is niet toegestaan.
- Wanneer een selectielid de selectie verlaat, mag zij het selectiepakje houden.
- Het onderhoud van het selectiepakje is voor eigen risico. Bij verkeerd wassen, schade o.i.d. is de vereniging niet aansprakelijk.

- Tijdens de selectielessen krijgen de leden de mogelijkheid om even uit te rusten en daarbij iets te eten en te drinken. Wij vinden het belangrijk dat ieder lid voldoende drinken mee krijgt naar selectie. Bij warm weer adviseert de leiding om constant drinken in de buurt te hebben om zo tussentijds het vochtgehalte op peil te houden.
- Als tussendoortje mogen de leden fruit, brood of een koekje meenemen. De leden mogen geen snoep of chips meenemen om in de pauze op te eten (met uitzondering van een traktatie).

Absentie:

- Het is belangrijk om zoveel mogelijk trainingen aanwezig te zijn. Het kan voorkomen dat een selectielid andere bezigheden heeft, waardoor zij zich af moet melden voor een training. Wij stellen hieraan een limiet van vijf trainingen per half jaar.
- Afmelden voor een training door ziekte, blessure, springwedstrijd of schoolverplichtingen wordt niet meegeteld.
- Om goed voorbereid te zijn op een wedstrijd of een uitvoering, hopen wij dat iedereen in die tijd zoveel mogelijk aanwezig is.
- Afmelden voor een training kan uitsluitend bij de leiding (telefonisch, per mail of persoonlijk in de les). Meld de afwezigheid op tijd, liever niet pas op de dag van de training. Afmeldingen per mail moeten minimaal 3 dagen voor de training verzonden worden.
- Wanneer een selectielid afwezig is zonder zich af te melden, belt de leiding die persoon op om naar de reden van afwezigheid te vragen.
- Is een selectielid te vaak afwezig, dan gaat de leiding met haar (en eventueel haar ouders) in gesprek. Is er na het gesprek geen verbetering, dan kan het betekenen dat het selectielid de selectie moet verlaten.
- Wij proberen zoveel mogelijk om de vakantieweken vrij te houden. Mocht een training wel doorgaan, dan hopen we dat iedereen aanwezig zal zijn. (Dit is niet verplicht)

Verwachtingen:

- Wij verwachten van alle turnsters dat zij actief meedoen met de trainingen en hun best doen om een zo hoog mogelijk niveau te halen.